

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
 БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> <i>Пудинг творожный</i>	<i>100</i>	<i>190,25</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной с маслом и сыром</i>	<i>30/10/10</i>	<i>164,1</i>
<i>Яблоки</i>	<i>150</i>	<i>70,5</i>
<i>Обед</i> <i>Салат из свежих огурцов</i>	<i>50</i>	<i>30,01</i>
<i>Щи из свежей капусты со сметаной</i>	<i>250/5</i>	<i>76,06</i>
<i>Биточки рубленые из цыплят-бройлеров</i>	<i>100</i>	<i>256,34</i>
<i>Каша полтавская вязкая с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>156,43</i>
<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>0</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>63</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ

« » /Р.Ф. Казыханов/
20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Горошек зеленый	60	24,00
Плов из мяса птицы	160	404,16
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Фрукт свежий	100	43,00

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

<i>10 день Наименование изделий (блюдо)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак Горошек зеленый консервированный</i>	<i>100</i>	<i>40,00</i>
<i>Плов из мяса птицы</i>	<i>180</i>	<i>469,66</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>35,00</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Фрукт свежий</i>	<i>100</i>	<i>43,00</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

<i>10 день Наименование изделий (блюдо)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Обед Салат из свежих помидоров</i>	<i>100</i>	<i>63</i>
<i>Рассольник домашний</i>	<i>250/10</i>	<i>111,0</i>
<i>Фрикадельки мясные</i>	<i>100/40</i>	<i>205,00</i>
<i>Картофельное пюре</i>	<i>220</i>	<i>203,00</i>
<i>Витаминизированный кисель "В"</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 «__» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Горошек зеленый	100	40,00
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Фрукт свежий	100	43,00
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	63
Рассольник домашний	250/10	111,0
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		
Плов из мяса птицы	180	469,66
Чай с сахаром	200	35,00
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед		
Фрикадельки мясные	100/40	205,00
Картофельное пюре	220	203,00
Витаминизированный кисель "В"	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110